

Wieso soll ich aufhören zu rauchen? Wegen der Schadstoffe? Aber die Autoabgase sind doch viel schlimmer!

Das ist eine sehr häufig geäußerte Meinung und für viele Raucher **die** Ausrede schlechthin. Doch richtig ist diese Meinung nicht.

Prof. Dr. Hans-Peter Lenz vom Institut für Fahrzeugantriebe der Technischen Universität Wien hat es nach entsprechenden Untersuchungen einmal so formuliert:

„Wer eine durchschnittliche Zigarette raucht, inhaliert mehr als 10 mal soviel Kohlenmonoxid, als wenn er am Auspuff eines Katalysators-Autos anziehen würde“.

* * * * *

Kohlenmonoxid, Kohlenwasserstoff und Stickoxid sind nur einige der ca. 4 - 5 000 zum Teil krebserregenden, krebserzeugenden und erbgutverändernden Schadstoffe im Tabakrauch. Weitere Informationen hierzu enthält das Faltblatt **„Inhaltsstoffe im Tabakrauch“**.

Beim Rauchen gelangt auch Feinstaub (Partikel mit einem Durchmesser kleiner 10 Mikrometer) in nicht unerheblichem Umfang in die Lunge und die Umgebung. Lesen Sie hierzu das Faltblatt **„Feinstaub - Es liegt was in der Luft“**.



Nichtraucherbund
Berlin-Brandenburg e.V.
gegründet 1981 - gemeinnützig

Ehrevorsitzende
Karin Rottschky

Postanschrift: Greifswalder Str. 4, 10405 Berlin

Geschäfts- und
Beratungsstelle: Greifswalder Str. 4
Berlin-Prenzlauer Berg
(nahe Alexanderplatz)
im Haus der Demokratie u. Menschenrechte
2. Hof, 3. OG, Zi. 1306

Verkehrsverbindung: M-Tram 4, Bus 200
ab U / S Alexanderplatz bis
Haltestelle „Am Friedrichshain“

Bürozeiten: Dienstag 14.00 - 18.00 Uhr
Freitag 14.00 - 18.00 Uhr

Telefon: (030) 204 45 83
Fax: (030) 21 98 47 09
E-Mail: info@nichtraucherbund.de
Internet: www.nichtraucherbund.de

Spendenkonto: IBAN: DE04 1001 0010 0446 2481 07
BIC: PBNKDEFF

(F19 - b) Bild(er): Fotolia.com

0,20 € erwünscht

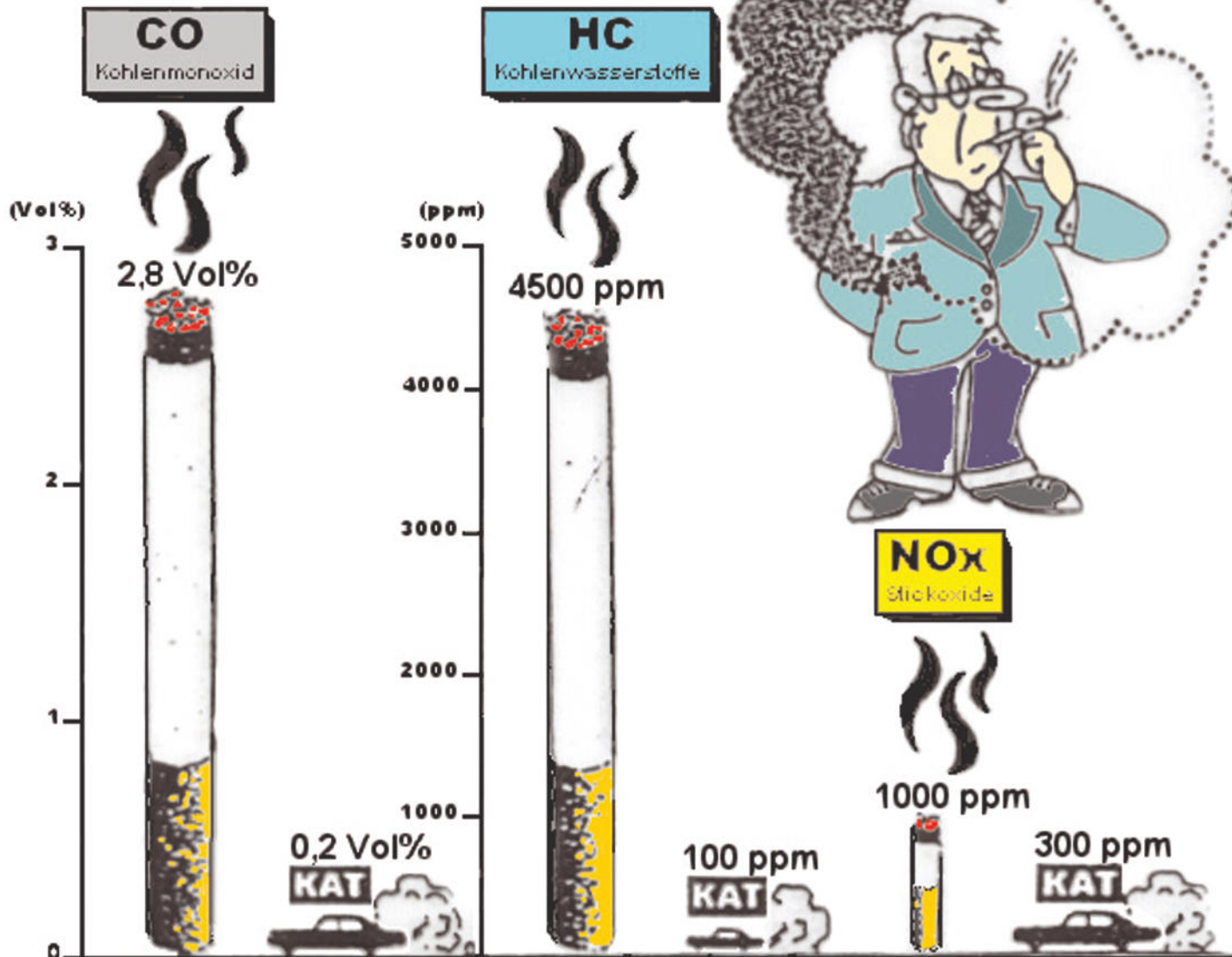


Zigarette und Katalysator Ein Vergleich



Nichtraucherbund
Berlin-Brandenburg e.V.
gegründet 1981 - gemeinnützig

"Anziehen" an "Kat" und Zigarette: Der große Unterschied



Kohlenmonoxid (CO), Kohlenwasserstoff (HC) und Stickoxide (NOx) sind die drei wichtigsten Problemschadstoffe im Verkehrsbereich.

Ihre Konzentrationen müssen allerdings im richtigen Verhältnis gesehen werden.

Der Raucher einer durchschnittlichen Zigarette inhaliert wesentlich mehr CO, HC und NOx als wenn er direkt am Auspuff eines Katalysator-Autos „anziehen“ würde. Das macht die nebenstehende Grafik deutlich.

Die Konzentration von **Kohlenmonoxid (CO)** im Rauch einer durchschnittlichen Zigarette ist mehr als 10 mal so groß wie jene im Abgas eines umweltfreundlichen Katalysators.

Bei den **Kohlenwasserstoffen (HC)** ist das Verhältnis sogar 45:1 zu Ungunsten des Tabakrauchs.

Und selbst bei den **Stickoxiden (NOx)**, mit denen ein Kfz-Katalysator ohnehin nur unzureichend fertig wird, schneidet die Zigarette noch schlechter ab.



(Quelle:
Prof. Lenz, TU Wien)